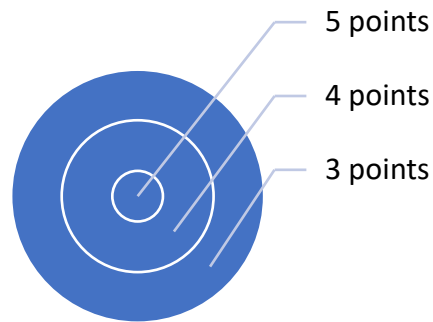


Epreuve 1 : Tir à l'arc



BUT : Avec 3 flèches, réaliser le plus grand score possible (15 points max par élève)

Déroulement :

- Les élèves s'entraînent à acquérir la motricité adaptée pour atteindre la cible.
- Chaque élève tire ses 3 flèches au signal du professeur
- L'élève comptabilise son résultat et le professeur additionne les résultats de tous les élèves.

Critères de réussite :

- Tirer ses 3 flèches le plus proche possible du centre

Critères de réalisation :

- Se mettre de profil
- Tendre le bras qui tient l'arc
- Positionner la flèche et tirer la corde jusqu'à la joue.
- Lâcher au signal

Evaluation : Le score final est l'addition des scores de tous les élèves/Nombre d'élèves.

Exemple : 45 points/11 élèves = 4.1 , cela donne sur la fiche de liaison 30 points.