

ETAPE 5 – document pour le groupe classe

PARCOURS																				
ITEMS DU PARCOURS ET CONNAISSANCES		Nom - prénom																		
Aller	A partir d'un tapis posé sur l'eau, entrer dans l'eau en chute arrière.																			
	Franchir en immersion complète un obstacle flottant de 50 cm																			
	Réaliser une glissée ventrale et se déplacer sur le ventre sur 15 m.																			
	Réaliser un surplace vertical pendant 10 secondes																			
	Se déplacer sur le dos sur une distance de 15 m																			
 Actions enchainées ? Oui / Non																				
	Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.																			
	Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillance.																			
Connaissances et attitudes																				
Etape Validée ? Oui / Non																				